

Меню



27 декабря		Стоить	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Салат бар		100	109	2,2	6,2	10,9	
Свекла отварная		40					
Капуста св		40					
Кукуруза консервированная		10					
сухарики		5					
Масло растит		5					
Суп картофельный с горохом гренками кур грудками		25//10//10	219	9,4	8,4	26,4	
Вторые блюда							
Биточки из говядины		80	187	12,1	12,3	7,1	
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6	
Шашлычок из куриных грудок		80	201	17,1	17,2	1,2	
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Макароны отварные		180	248	3,6	3,3	8,9	
НАПИТКИ							
Чай с сахаром лимоном		200/8	32			8	
Напиток из урюка		200	128	1	0,1	30,56	
Хлеб сельский пшеничный	79.00	20/15	79	2,14	0,3	16,38	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



С. М. Мухоморова
Д. В. Давыдова



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

